

# MATRONAS: CRUCIALES EN TODA CRISIS



# TABLA DE CONTENIDO



**BIENVENIDO AL KIT DE HERRAMIENTAS DIGITAL DE IDM - PÁGINAS 3-4**

**UN MENSAJE DEL PRESIDENTE DE ICM - PÁGINA 5**

**ÚNETE A NOSOTROS - PÁGINA 6**

**MENSAJES COMPARTIBLES - PÁGINAS 7-10**

**DESCARGAR RECURSOS - PÁGINA 11**

**ÚNETE A LOS EVENTOS DE IDM - PÁGINAS 12-13**

**BENEFICIOS PARA MIEMBROS DE ICM - PÁGINA 14**



# BIENVENIDOS AL KIT DE HERRAMIENTAS DIGITAL DEL #IDM2025

El mundo se enfrenta a un número sin precedentes de crisis cada vez más graves, ya sean catástrofes naturales, conflictos y los efectos del cambio climático. Estas emergencias afectan de manera desproporcionada a las mujeres, las niñas y las personas con diversidad de género. A menudo, esta parte de la población se enfrenta a mayores riesgos tales como complicaciones del embarazo y violencia de género, a la vez que tiene un acceso limitado a servicios esenciales de salud sexual y reproductiva.

En la Confederación Internacional de Matronas (ICM) reconocemos lo que las matronas y matrones representan en estos tiempos difíciles. Ellos son agentes de respuesta inmediata de confianza dentro de sus comunidades que pueden fortalecer los sistemas de salud para que sean resilientes ante las crisis. Pueden prestar hasta 90% de los servicios de salud sexual, reproductiva, materna, neonatal, infantil y adolescente (SSRMNIA), incluso durante crisis humanitarias más complejas. Por esta razón, el lema para la celebración del Día Internacional de la Matrona (DIM) de este año es **Matronas: cruciales en toda crisis.**

# CRUCIALES EN TODA CRISIS



Para aprender más sobre la razón por la cual las matronas y matrones son cruciales en toda crisis, vea nuestro impactante video de defensa y promoción. En este se resalta la urgente necesidad de incluirlos en los procesos de planeación sobre preparación y respuesta durante una crisis.

Comparta este video con sus colegas, en redes sociales y con reguladores para que se amplifique este mensaje. Las matronas y matrones son cruciales en toda crisis y es necesario que se les incluya en las fases de preparación y respuesta.

**COMPARTIR**

# MENSAJE POR PARTE DE LA PRESIDENTA DE LA ICM, SANDRA OYARZO TORRES

Este año, al celebrar el DIM, centramos nuestra atención en uno de los problemas mundiales más apremiantes: el creciente número de crisis que afectan a comunidades de todo el mundo. Los desastres naturales, los conflictos y el cambio climático afectan de manera desproporcionada a mujeres, niñas y personas con diversidad de género.

Como matronas y matrones, desempeñamos un papel fundamental en la respuesta a las crisis y en la preparación de los sistemas de salud para proteger la salud y los derechos de nuestras comunidades, incluso en las situaciones más difíciles. Trabajamos en las comunidades en las que vivimos y gozamos de la confianza de aquellos a quienes servimos. Cuando estalla una crisis, somos de los primeros en responder, brindando asistencia vital con recursos mínimos, distribuyendo suministros esenciales y garantizando la continuidad de la atención en caso de complicaciones inducidas por la crisis, como la violencia sexual, la pérdida del embarazo y las infecciones de transmisión sexual.

Sin embargo, con demasiada frecuencia se nos excluye de la planificación ante una crisis, lo que limita nuestra capacidad de abogar por las necesidades de salud sexual y reproductiva de nues-

tras comunidades. Cuando se nos incluye, garantizamos que se dé prioridad a estas necesidades y que se pueda acceder a servicios como la salud menstrual, la anticoncepción, los partos seguros y la atención integral del aborto.

Las matronas y matrones también enfrentan enormes desafíos durante las crisis, incluyendo condiciones de trabajo peligrosas, escasez de equipo y suministros. Si se nos incluye en las discusiones sobre la planificación de preparación y respuesta, podemos abogar mejor por la protección, los recursos y la preparación, tanto para nosotros como para los sistemas de salud en los que trabajamos.

Mientras celebramos el #IDM2025, honremos las contribuciones de las matronas y matrones, y comprometámonos a abogar por nuestra inclusión en la preparación, planificación y respuesta ante las crisis. Juntos podemos garantizar que las matronas y matrones estén capacitados para prestar cuidados y proteger la salud y los derechos de las mujeres, los recién nacidos y las comunidades en toda crisis.

¡Feliz DIM!

**SANDRA OYARZO TORRES**  
**PRESIDENTA DE LA ICM**

# ÚNASE A NOSOTROS PARA ABOGAR POR EL PAPEL CRUCIAL DE LAS MATRONAS Y MATRONES EN TODA CRISIS

Este año destacamos el papel esencial que desempeñan las matronas y matrones en la preparación de la planificación y respuesta ante las crisis, abogando por que se les incluya en cada fase de esta labor. Para apoyar este esfuerzo, hemos creado un kit de herramientas con mensajes para las redes sociales, gráficos, plantillas y una nueva sección de información general para ayudarle a aprender más sobre este tema tan importante y oportuno.

Copie, personalice, traduzca y comparta estos recursos antes, durante y después del 05 de mayo de 2025. Hay plantillas especiales disponibles para añadir mensajes en su propio idioma, lo que facilita más que nunca la participación.

Invitamos a nuestras asociaciones de matronas, matronas y matrones independientes y socios a unirse a nosotros en la defensa y promoción de unos sistemas de salud más sólidos que reconozcan, incluyan y permitan a las matronas y matrones brindar cuidados que salvan vidas cuando más se necesitan.

**#IDM2025**



# MENSAJES Y GRÁFICOS PARA COMPARTIR

DESCARGUE LOS GRÁFICOS Y COPIE Y PEGUE EL MENSAJE EN SU PLATAFORMA PREFERIDA DE REDES SOCIALES

## MENSAJE 1:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

🚨 En las crisis, las mujeres se enfrentan a riesgos mortales: complicaciones del embarazo, violencia sexual y acceso reducido a la atención sanitaria.

💡 Las matronas y matrones son la solución.

👉 Es hora de incluirles en la planeación de respuesta ante la crisis. #IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>

BLUESKY

🚨 En las crisis, las mujeres se enfrentan a riesgos mortales: complicaciones del embarazo, violencia sexual y acceso reducido a la atención sanitaria.

💡 Las matronas y matrones son la solución.

👉 Es hora de incluirles en la planeación de respuesta ante la crisis. #IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>



DESCARGAR IMAGEN

## MENSAJE 2:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas y matrones son personas de confianza y tienen los conocimientos y las habilidades para garantizar que las mujeres reciban los servicios de salud que necesitan, sin importar la crisis. Es necesario incluirles y valorarles en todos los planes de respuesta a las crisis.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>



DESCARGAR IMAGEN

## BLUESKY

Las matronas y matrones son personas de confianza y tienen los conocimientos y las habilidades para garantizar que las mujeres reciban los servicios de salud que necesitan, sin importar la crisis. Es necesario incluirles y valorarles en todos los planes de respuesta humanitaria.

#IDM2025

<https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>

## MENSAJE 3:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Cuando a las matronas y matrones se les incluye en los planes de preparación y respuesta pueden:

- ✓ Abogar por las necesidades de la SSRMNIA.
- ✓ Preparar a las familias para que protejan su salud durante las crisis.
- ✓ Posicionar con antelación suministros vitales de salud sexual y reproductiva.
- ✓ Garantizar que las mujeres, las personas de género diverso y los recién nacidos tengan la atención que necesitan.

#IDM2025

<https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>

## BLUESKY

Cuando a las matronas y matrones se les incluye en la planeación ante las crisis pueden:

- ✓ Abogar por las necesidades de la SSRMNIA.
- ✓ Preparar a las familias para las emergencias.
- ✓ Posicionar con antelación suministros vitales.
- ✓ Garantizar cuidados esenciales para las mujeres, los recién nacidos y las personas de género diverso.

#IDM2025

<https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>



DESCARGAR IMAGEN

---

## MENSAJE 4:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Todo el mundo tiene derecho a gestionar su salud sexual y reproductiva, incluso en las circunstancias más difíciles.

👉 Las matronas y matrones deben ser valorados e incluidos en todos los planes de respuesta a las crisis.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>



DESCARGAR IMAGEN

BLUESKY

Todo el mundo tiene derecho a gestionar su salud sexual y reproductiva, incluso en las circunstancias más difíciles.

👉 Las matronas y matrones deben ser valorados e incluidos en todos los planes de respuesta a las crisis.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>

---

## MENSAJE 5:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

En las crisis, la lactancia materna proporciona a los recién nacidos una nutrición segura, limpia y confiable, esencial para el crecimiento y la supervivencia. Incluir a las matronas y matrones en los planes de respuesta a las crisis, protege a madres y bebés.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>



DESCARGAR IMAGEN

BLUESKY

En las crisis, la lactancia materna proporciona a los recién nacidos una nutrición segura, limpia y confiable, esencial para el crecimiento y la supervivencia. Incluir a las matronas y matrones en los planes de respuesta a las crisis, protege a madres y bebés.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>

## MENSAJE 6:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas y matrones tienen derecho a:

- Trabajar sin miedo a sufrir violencia o daños -los trabajadores sanitarios no son objetivos en la mira.

#NotATarget

- Acceder a las herramientas y recursos que necesitan.
- Ser incluidos en la planificación de crisis y la toma de decisiones.

👉 Proteger los derechos de las matronas y matrones garantiza que puedan seguir salvando vidas.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>

BLUESKY

Las matronas y matrones tienen derecho a:

- Trabajar sin miedo. Los trabajadores sanitarios no son objetivos en la mira.

#NotATarget

- Acceder a herramientas y recursos esenciales.
- Ser incluidos en la planeación frente a las crisis.

👉 Proteger sus derechos significa salvar vidas.

#IDM2025

🔗 <https://idm2025.internationalmidwives.org/es/>



DESCARGAR IMAGEN

# Download assets



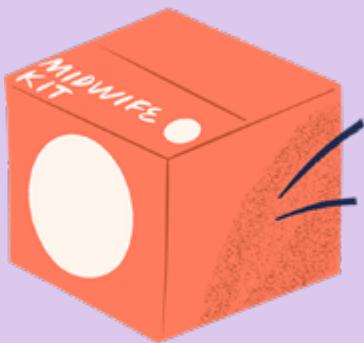
Pósteres imprimibles

**DESCARGAR**



Contenido y portadas  
para redes sociales

**DESCARGAR**



Elementos  
de ilustración

**DESCARGAR**



Plantillas  
editables

**ACCEDER**



# ÚNASE A LOS EVENTOS DE LA ICM EN TODO EL MUNDO

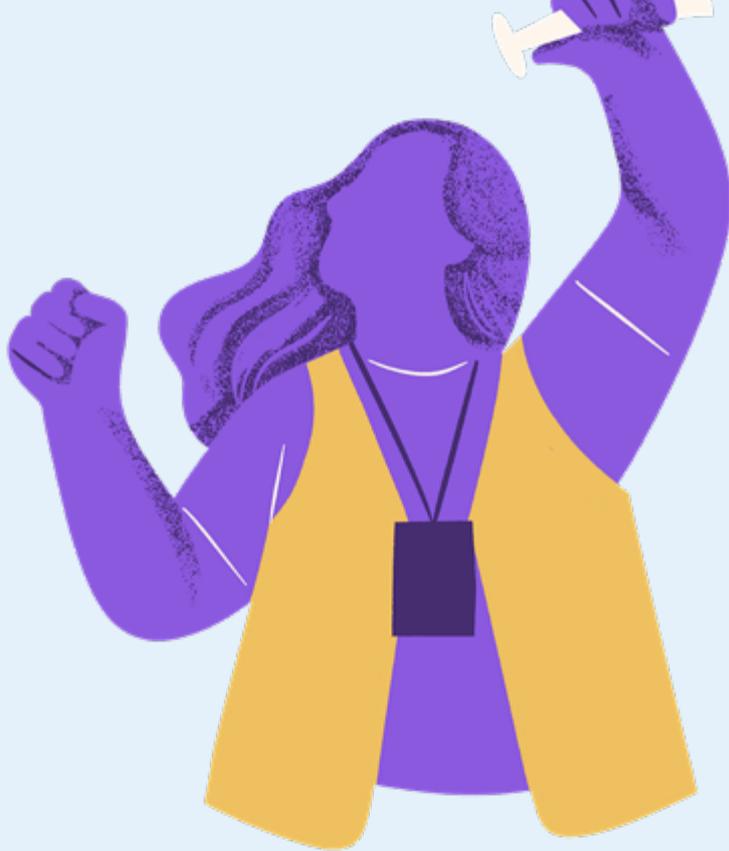
La ICM representa a más de 135 asociaciones de matronas (AAMM), en más de 115 países. Desde desfiles hasta clínicas de partería temporales, muchas de nuestras asociaciones organizan sus propias celebraciones del DIM y nos complace ofrecer a nuestra comunidad una plataforma para promocionar sus fantásticos eventos e iniciativas.

Si es parte de una asociación de matronas de la ICM, complete nuestro formulario para compartir su evento del DIM.

**ENVÍE SU EVENTO**

# NUESTRO EVENTO

**MATRONAS: CRÍTICAS EN CADA CRISIS**  
**FECHA: 5 DE MAYO DE 2025**  
**HORA: 14:00 CEST**  
**UBICACIÓN: EN LÍNEA**



¡Únete a un evento inmersivo e inspirador de 4 horas para el Día Internacional de la Matrona y el Matrón! Las matronas son un pilar fundamental y las primeras en responder en crisis humanitarias, brindando atención esencial incluso en las condiciones más difíciles. Este evento en línea invita a matronas, expertos y al público a descubrir su papel crucial a través de documentales impactantes, debates en vivo y actividades interactivas.

## **QUÉ ESPERAR:**

- **Historias reales y conmovedoras de matronas en la primera línea Conversaciones profundas con expertos globales**
- **Actividades interactivas para ampliar tu conocimiento**
- **Oportunidades de conexión y colaboración para celebrar el impacto de las matronas**

Con múltiples momentos de acceso durante las 4 horas del evento, puedes unirte desde cualquier parte del mundo en el horario que mejor te convenga. Ya sea que participes en todo el evento o en una sesión específica, saldrás con nuevas perspectivas, conexiones valiosas y una mayor apreciación por la dedicación de las matronas en tiempos de crisis.

¡Reserva la fecha y únete a la conversación!

Pronto compartiremos más detalles sobre nuestro evento



**MÁS INFORMACIÓN**



## ¿QUÉ SIGNIFICA SER UNA ASOCIACIÓN MIEMBRO DE LA ICM?

Al convertirse en asociación miembro de la ICM se tiene derecho a una larga lista de beneficios exclusivos. Estas ventajas ofrecen oportunidades de desarrollo profesional, creación de redes, liderazgo, apoyo a la asociación y mucho más.

Descubra cómo aprovechar estos diversos beneficios para mejorar el conocimiento de su asociación y de sus miembros, hacer avanzar la profesión de partería y defender la evidencia para mejorar los resultados sexuales, reproductivos, maternos, neonatales, infantiles y adolescentes.

**CONSULTE LAS VENTAJAS PARA MIEMBROS DE LA ICM**



# GRACIAS POR UNIRSE A NOSOTROS PARA CELEBRAR EL #IDM2025

Permanezca atento a nuestras últimas actualizaciones y suscríbese a nuestro boletín mensual de noticias.

**SUSCRIBIRSE A LA VOZ DE LAS MATRONAS**

Koninginnegracht 60  
The Hague 2514 AE  
The Netherlands

Teléfono: +31 70 3060 520  
Fax: +31 70 3555 651

Email: [info@internationalmidwives.org](mailto:info@internationalmidwives.org)  
[www.internationalmidwives.org](http://www.internationalmidwives.org)

